

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok – 24.7.2026

Polievky:

1. Jarná zeleninová s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 218 KJ:913

2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 237 KJ:992

Teplé jedlá:

1. Francúzske zemiaky, cvikla

Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1325 KJ:5548

**2. Kuracie kúsky s kurkumou a kokosovým mliekom,
pečené zemiaky**

Hmotnosť: 77-120-200 Alergény: Kcal: 613 KJ:2567

3. Wrap plnený zeleninou a bylinkovým syrom, dresing

Hmotnosť: 300-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1795 KJ:7516

**4. Bravčová panenka s cesnakovo – šunkovou omáčkou, ½
jasmínová ryža + ½ hranolky, zeleninový šalát**

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1131 KJ:4735

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mákkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich