

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 23.7.2026

Polievky:

1. „Kulajda,, (zemiaky, hríby, kôpor, smotana)

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Hu Kcal:223 KJ:934

2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. „Gordon blue,, bravčové plnené (šunka, syr) na prírodno, dusená ryža

Hmotnosť: 115-120-190 Alergény: L,M Kcal: 1166 KJ:4882

2. Treska (filé) s krémovou citrónovou omáčkou, hranolky z cvikly

Hmotnosť: 115-120-200 Alergény: R,Sója Kcal:637 KJ:2667

3. Grilované tofu s cícerovou kašou a pečenou paprikou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 150-100-250 Alergény: Sója Kcal: 910 KJ:3810

4. Vyprážaný morčací marinovaný rezeň (smotana, horčica, chilli), ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1636 KJ:6850

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mákkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich