

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 23.7.2026

### Polievky:

Držková so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

### Chladené jedlá:

Vyprážaná kuracia pečeňka, šťuchané zemiaky, cvikla

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L, M, V, Os

Morčacia roláda (cibuľa, salám, klobása, vajíčko), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, M, V

Zemiakové strapačky s dusenou kyslou kapustou a opečenou slaninkou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, Os

### Výberové jedlo

Kuracie soté so sezónnou zeleninou posypané syrom, pečené zemiaky v šupke s kurkumou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L, M, V

### Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou, hráškom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová panenka s krémovou hríbovou omáčkou, zemiakové placky

Hmotnosť: 90-120-180g Alergény: L, V, Sója

Grilovaný grécky halloumi syr, parená brokolica s karfiolom, pečené zemiaky s paradajkami a cibuľou

Hmotnosť: 100-150-150g Alergény: M

### Minútky:

Pstruh vcelku pečený na masle, pyré z bataty zemiakov, pečená mrkva

Hmotnosť: 115-50-200-50g Alergény: R, M

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich