

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda – 12.8.2026

Polievky:

1. Gulášová s mletým mäsom a zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 213 KJ:892

2. Zeleninový krém s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler Kcal:103 KJ:431

Teplé jedlá:

1. „Gordon blue,, vyprážaný bravčový rezeň plnený (šunka, syr), opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-250 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1685 KJ:7055

2. Hovädzie s chrenovou omáčkou, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 74-150-190 Alergény: L,V,M,Sója Kcal: 885 KJ:3705

3. Mini langoše s cesnakom, smotanou a syrom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1725 KJ:7223

4. Morčací plátok na rošte so sladko – kyslou omáčkou, **voľské oko**, dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-**40**-190-70 Alergény: L,V,Os Kcal:1071 KJ:4484

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mákkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich