

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 7.7.2026

## Polievky:

„Horácka,, (zemiaky, hríby, zelenina)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler

## Chladené jedlá:

Bravčové karé s lečom, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

„Štefánska,, sekaná (mleté mäso, vajíčko), fazuľový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: M, L, V, Os

Vegetariánske lasagne (syr, šampiňóny, lúpané paradajky, špenát, sója)

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M, Sója

## Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia v citrónovej strúhanke so sezamom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, M, V, Os

## Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Kuracia kapsička plnená kôprom, paradajkami a syrom, pečený zeler s baklažánom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 135-40-100-120g Alergény: M, V, Zeler

Grilovaný oštiepok, jemne pikantná zelenina s kukuricou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 120-130-150g Alergény: M

## Minútky:

Morčacie s paradajkovou omáčkou a medom, pečené pikantné zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich