# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik
# Pondelok - 6.7.2026

## Polievky:
1. ,,Horácka,, (zemiaky, hríby, zelenina)
   Množstvo: 0,33l Alergény: L,Hu,Zeler
2. Zeleninová s karelábom a bylinkami
   Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

## Teplé jedlá:
1. Bravčové karé s lečom, tarhoňa, zeleninový šalát
   Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
2. ,,Štefánska,, sekaná (mleté mäso, vajíčko), fazuľový prívarok, chlieb
   Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: L,V,M,Os,O,Sezam
3. Vyprážané morčacie prsia v citrónovej strúhanke so sezamom, ½ dusená ryža + ½ hranolky, tatárská omáčka
   Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Sezam,Os
4. Vegetarianske lasagne (syr, šampiňóny, lúpané paradajky, špenát, sója)
   Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Hu,Sója

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:
Kuracia kapsička plnená kôprom, paradajkami a syrom
Alergény: V,M

### Ryba / Bezmäsité jedlo:
Grilovaný oštiepok
Alergény: M

### Teplá zelenina:
Pečený zeler s baklažánom
Alergény: Zeler
Jemne pikantná zelenina s kukuricou
Alergény:

### Príloha:
Opekané zemiaky
Alergény:
Jasmínová ryža
Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:
Listový
Mrkvový s hroznom
Alergény:
Z čínskej kapusty s kápiou
Alergény: Os
Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

## Minútky:
21. Morčacie s paradajkovou omáčkou a medom, pečené pikantné zemiaky
    Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L
22. Wrap plnený tuniakom (cottage cheese, ľadový šalát, kukurica, červená cibuľa), miesaný šalát, dresing
    Hmotnosť: 250-100-50 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| L: Lepok a výrobky z nich | A: Arašidy a výrobky z nich | H: Horčica a výrobky z horčice | Sója: Sója a výrobky zo sóje | Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho |
| R: Ryby a výrobky z rýb | Os: Oxid siričitý | S: Sezam a výrobky z nich | O: Orechy a výrobky z orechov | Kôr: Kôrovce a výrobky z nich |
| M: Mlieko a výrobky z mlieka | V: Vajcia a výrobky z vajec | Z: Zeler a výrobky zo zelleru | Mk: Mäkkýše a výrobky z nich | |