

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 6.7.2026

## Polievky:

Karfiolová krémová so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

## Chladené jedlá:

Vyprážené bravčový rezeň, zemiakové pyré, kompót

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M

Pečená bravčová krkovička, zemiakové strapačky s kyslou kapustou

Hmotnosť: 90-300g Alergény: M, L, V, Os

Grilovaný camembert s cesnakom a chilli paprikou, pečené zemiaky so zeleninou

Hmotnosť: 120-250g Alergény: M

## Výberové jedlo

Fazuľový guláš s hovädzím mäsom, chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: L, M, V, O, Sezam

## Zdravá strava

Hlivová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Pikantné morčacie soté, kus – kus

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L

Zapekaná plnená cuketa na „mexický“, spôsob (bulgur, fazuľa, kukurica, lúpané paradajky, cesnak, mozzarella), pečená cvikla

Hmotnosť: 200-200g Alergény: M, L

## Minútky:

Ázijská špecialita „red curry“, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), basmati ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich