

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 6.7.2026

Polievky:

1. „Horácka,, (zemiaky, hríby, zelenina)

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Hu,Zeler Kcal: 263 KJ:1101

2. Zeleninová s karelábom a bylinkami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 90 KJ:377

Teplé jedlá:

1. „Štefánska,, sekaná (mleté mäso, vajíčko), fazuľový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 90-300-80 Alergény: L,V,M,Os,O,Sezam Kcal: 1353 KJ:5665

2. Kuracia kapsička plnená kôprom, paradajkami a syrom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 115-120-200 Alergény: V,M Kcal:855 KJ:3580

3. Vegetariánske lasagne (syr, šampiňóny, lúpané paradajky, špenát, sója)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Hu,Sója Kcal: 1200 KJ:5024

4. Vyprážené morčacie prsia v citrónovej strúhanke so sezamom, ½ dusená ryža + ½ hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Sezam,Os Kcal: 1687 KJ:7026

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich