

**Polievky:**

1. Hrášková polievka s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M

2. Hokaido so zázvorom

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

**Teplé jedlá:**

1. Španielsky vtáčik z bravčového mäsa (salám, kyslé uhorky, vajíčko), dusená ryža

Hmotnosť: 135-120-190 Alergény: L,V,Os

2. Horňácky fazuľový guláš s údeným mäsom, chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M,O,Sezam

3. Vyprážené kuracie prsia v sezame plnené syrom, masťené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M,Sezam

4. Žemľovka s jablkami a tvarohom a snehovou penou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Morčacia roláda s pestom, sušenými paradajkami a vajíčkom

Alergény: V

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Heik pečený (bylinkové maslo, rasca, mletá červená paprika, citrónová šťava, cesnak)

Alergény: R,M

**Teplá zelenina:**

Dusená tekvica

Alergény:

Pečená koreňová zelenina (mrkva, petržlen, zeler)

Alergény: Zeler

**Príloha:**

Šťuchané zemiaky s cibuľkou

Alergény:

Quinoa

Alergény:

**Cerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Kukuricový s červenou cibuľou a kyslou smotanou

Alergény: M

Grécky s olivami

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Vykostené kuracie stehno plnené hermelínom a s brusnicovou omáčkou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 120-50-200 Alergény: M

22. Bravčová krkovička na spôsob „cigánskej“, šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou, horčica, karamelizovaná cibuľa

Hmotnosť: 90-200-50-30 Alergény: Ho,L,Os

**Minútky premium:**

24. Pstruh vcelku na masle s citrónom, zeleninová štrúdľa v lístkovom ceste, zeleninová obloha

Hmotnosť: 180-200-50 Alergény: L,V,M,R

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich