

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 30.6.2026

Polievky:

Krúpová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler

Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, majonézový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L, V, M, R

Kuracie prsia s krémom z leča, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L

Dhal z červenej šošovice (lúpané paradajky, tekvica, mrkva, cibuľa, cesnak, kokosové mlieko)

Hmotnosť: 200-200g Alergény:

Výberové jedlo

Morčacie prsia na rošte (cibuľa, paprika, paradajky, párky, smotana), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-90-100g Alergény: L, V, M

Zdravá strava

Paradajkovo – cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Kuracie prsia pečené na cesnaku, parená brokolica s karfiolom, zemiakové placky

Hmotnosť: 90-120-90-100g Alergény: L, V, M

Pečený baklažán plnený zeleninovou zmesou so syrom, natural ryža

Hmotnosť: 150-250g Alergény: M

Minútky:

Bravčová panenka v jogurtovo - bylinkovej marináde s citrónom, grilovaná zelenina a opekané baby zemiaky s cesnakom

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich