

Polievky:

1. Šošovicová „grécka,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os
2. Tekvicový krém s krutónmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Sezam,O,Sója

Teplé jedlá:

1. Kuracie plátky na slanine, slovenská ryža, cvikla
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
2. Morčacie rizoto so zeleninou posypané syrom, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M
3. Bravčové s tekvicovým „hokaido,, krémom, ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky v šupke, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,M
4. Špenátový rezeň s údeným syrom, masťené zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 150-260-150 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka „sous vide,, špikovaná sušenými slivkami
Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zapekaná plnená cuketa na „mexický,, spôsob (bulgur, fazuľa, kukurica, lúpané paradajky, cesnak, mozzarella)

Alergény: L,M

Teplá zelenina:

Pečená cvikla

Alergény:

Brokolica na pare

Alergény:

Príloha:

Šťuchané zemiaky

Alergény:

Kus - kus

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s bielou cibuľou

Alergény:

Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), basmati ryža
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Sója

22. Vyprážaná marinovaná bravčová krkovička v cesnaku, slovenský zemiakový šalát
Hmotnosť: 170-200 Alergény: L,V,M,Ho,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich