

**Polievky:**

1. Krúpová so zeleninou  
Množstvo: 0,33l Alergény: L, V, Zeler
2. Paradajkovo – cuketová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

**Teplé jedlá:**

1. Vyprážené rybie filé, majonézový šalát  
Hmotnosť: 150-300 Alergény: R, L, V, M, Ho, Zeler, Os
2. Kuracie prsia s krémom z leča, dusená ryža  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L
3. Morčacie prsia na rošte (cibuľa, paprika, paradajky, párky, smotana), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L, M
4. Dhal z červenej šošovice (lúpané paradajky, tekvica, mrkva, cibuľa, cesnak, kokosové mlieko), basmati ryža  
Hmotnosť: 200-200 Alergény:

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Kuracie prsia pečené na cesnaku  
Alergény:

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Pečený baklažán plnený zeleninovou zmesou so syrom  
Alergény: M

**Teplá zelenina:**

Parená brokolica s karfiolom  
Alergény:

Varený strukovinový mix  
Alergény:

**Príloha:**

Zemiakové placky  
Alergény: L, V, M

Natural ryža

Alergény:

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Miešaný (čínska kapusta, červená kapusta, mrkva, jablko)

Alergény: Os

Uhorkový

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Bravčová panenka v jogurtovo - bylinkovej marináde s citrónom, grilovaná zelenina a opekané baby zemiaky s cesnakom  
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M

22. Vyprážené kuracie medajlóniky v parmezánovej strúhanke, basmati ryža a cesnakový dip  
Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L, V, M, Os

**Minútky premium:**

24. Pstruh vcelku na masle s citrónom, zeleninová štrúdlia v lístkovom ceste, zeleninová obloha

Hmotnosť: 180-200-50 Alergény: L, V, M, R

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich