

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 29.6.2026

### Polievky:

Kapustová s párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os

### Chladené jedlá:

Vyprážený „gordon blue“, z bravčového mäsa (šunka, syr), mastené zemiaky, tatárska omáčka (balená)

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M

Zapekané kuracie prsia pod klobúkom (broskyňa, syr), dusená raža, kompót

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, M

Široké rezance so syrovou omáčkou, brokolicou a šampiňónmi

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M,

### Výberové jedlo

Morčací plátok na rošte s pikantnou salsou, pečená cibuľa, zemiaky v šupke s cesnakom

Hmotnosť: 90-120-20-250g Alergény: L

### Zdravá strava

Ostrokyslá

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová panenka „sous vide“, s cesnakovou omáčkou, pečené bataty s mrkvou a zelerom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Zeler

Tofu špíz so šampiňónmi a zeleninou (cuketa, mix california paprika, červená cibuľa), pečená cvikla, dresing (balený)

Hmotnosť: 150-200-30g Alergény: Sója, Os

### Minútky:

Bravčové karé s jemnou omáčkou zo zeleného korenia, kurkumová ryža a maslová dusená mrkva

Hmotnosť: 90-100-200-30g Alergény: M

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich