

Jedálny lístok – MEGGLE

Pondelok - 29.6.2026

Polievky:

1. Krúpová so zeleninou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 201 KJ: 842:

2. Paradajkovo – cuketová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: KJ: Kcal: 266 KJ:1114

Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, majonézový šalát

Hmotnosť: 150-300 Alergény: R,L,V,M,Ho,Zeler,Os Kcal: 1791 KJ:7499

2. Kuracie prsia pečené na cesnaku, zemiakové placky

Hmotnosť: 77-120-180 Alergény: L,V,M Kcal: 848 KJ:3551

3. Dhal z červenej šošovice (lúpané paradajky, tekvica, mrkva, cibuľa, cesnak, kokosové mlieko), basmati ryža

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Kcal: 981 KJ:4107

4. Morčacie prsia na rošte (cibuľa, paprika, paradajky, párky, smotana), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L,M Kcal: 1073 KJ:4493

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich