

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 28.6.2026

### Polievky:

„Mexická,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

### Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou plnené pečeňovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L

Bravčová sekaná, mexická fazuľa, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L, V, O, Sezam

Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, dresing (balený)

Hmotnosť: 200-250-30g Alergény: V, L, M, Os

### Výberové jedlo

Medajlónky z bravčovej panenky „stroganoff,, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M, Os

### Zdravá strava

Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Kuracie psrsia s citrónovou omáčkou, cícerové pyré

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója

Diétne pečené filé, parená zelenina na indický spôsob (cibuľa, cesnak, brokolica, lúpané paradajky, korenie „garam masala,,)

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

### Minútky:

Kuracia „tikka masala,, v paradajkovo - smotanovej omáčke so zázvorom a indickým korením, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: M

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keky

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich