

**Polievky:**

1. „Mexická,,  
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény:

**Teplé jedlá:**

1. Pečené kuracie stehno s kosťou plnené pečeňovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L
2. Bravčová sekaná, mexická fazuľa, chlieb  
Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: L,V,O,Sezam
3. Medajlónky z bravčovej panenky „stroganoff,, hranolky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-180-150 Alergény: L,M,Hu,Os
4. Vyprážaný karfiol, opekané zemiaky, dresing  
Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: L,V,M,Os

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Bravčová panenka „sous vide,, s cesnakovou omáčkou  
Alergény:

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Tofu špíz so šampiňónmi a zeleninou (cuketa, mix california paprika, červená cibuľa)  
Alergény: Sója,Hu

**Teplá zelenina:**

Pečená cvikla

Alergény:

Paréná zelenina na indický spôsob (cibuľa, cesnak, brokolica, lúpané paradajky, korenie „garam masala,,)

Alergény:

**Príloha:**

Pečené bataty s mrkvou a zelerom

Alergény: Zeler

Cícerové pyré

Alergény: Sója

**Cerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Miešaný (paradajka, paprika)

Alergény:

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,,

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Kuracia „tikka masala,, v paradajkovo - smotanovej omáčke so zázvorom a indickým korením, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M

22. Bravčové karé s jemnou omáčkou zo zeleného korenia, kurkumová ryža a maslová dusená mrkva

Hmotnosť: 90-100-200-30 Alergény: M

**Minútky premium:**

24. „Veggie burger,, (vyprážaný emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips

Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich