SlovGast

Jedálny lístok – MEGGLE

Piatok - 26.6.2026

Polievky:

1. ,,Mexická,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 353 KJ:1478
2. Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 143 KJ:599

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou plnené pečeňovou plnkou, dusená ryža
Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L Kcal: 1232 KJ:5158
2. Tofu špíz so šampiňónmi a zeleninou (cuketa, mix california paprika, červená cibuľa), bataty s mrkvou a zelerom, dresing
Hmotnosť: 150-200-50 Alergény: Sója,Hu,Os Kcal: 686 KJ:2872
3. Vyprážaný karfiol, opekané zemiaky, dresing
Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1753 KJ:7340
4. Medajlónky z bravčovej panenky ,,stroganoff,, hranolky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-180-150 Alergény: L,M,Hu,Os Kcal: 1267 KJ:5305

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich