

### **Polievky:**

1. Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler
2. Zemiakovo – pórková s kukuricou  
Množstvo: 0,33l Alergény:

### **Teplé jedlá:**

1. Bravčové na prírodnej šťave, šťuchané zemiaky na paprike s cibuľkou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L
2. Kurací steak s grilovanou zeleninou (cukina, baklažán, paprika, cibuľa), dusená ryža  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény:
3. Vyprážený syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os
4. Parené buchty s lekvárom, kakaovou posýpkou a maslom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O

### **Zdravá strava – samoobslužný pult:**

#### **Mäsité jedlo:**

Bravčové karé „sous vide,, marinované so zázvorom  
Alergény: Sója

#### **Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Morská štika obalená v kukuričných lupienkoch  
Alergény: R,L,V,M

#### **Teplá zelenina:**

Dusený špenát na cesnaku  
Alergény:

Pečené jablká a hrušky so škoricou  
Alergény:

#### **Príloha:**

Natural ryža  
Alergény:

Zemiaky dusené s vňaťkou  
Alergény:

#### **Cerstvá zelenina / šaláty:**

Listový  
Z bielej kapusty s mrkvou  
Alergény: Os

Paradajkový s červenou cibuľou  
Alergény:

Sterilizovaná zelenina  
Alergény: Os

### **Minútky:**

21. Zemiaky na paprike podávané so šťavnatým vykosteným kuracím stehnom, parená cuketa s baby mrkvičkou  
Hmotnosť: 200-90-50-70 Alergény: L,M

22. Bravčové líčka „sous-vide,, na prírodnej šťave s krémovým zelerovým pyrém a restovanými hubami  
Hmotnosť: 90-50-200-20 Alergény: M,Zeler,Hu

### **Minútky premium:**

24. „Veggie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips  
Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich