

Polievky:

1. Jarná zeleninová s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler
2. Cícerová so sladkými zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

Teplé jedlá:

1. Sviečková z bravčového mäsa, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler,Os
2. Kurací plátok, smotanová omáčka so sušenými paradajkami a bazalkou, opekané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,M
3. Vyprážené morčacie prsia v cestíčku, ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M
4. Zeleninové krokety 3 ks (karfiol, brokolica, petržlén), pečené zemiaky s mrkvou, dresing
Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: L,V,M,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie soté s kukuricou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný hermelín s medom

Alergény: M

Teplá zelenina:

Teplý cícerový šalát s baby mrkvou

Alergény:

Pečená medová tekvica

Alergény:

Príloha:

Opekané zemiaky so sezamom

Alergény: Sezam

Kus – kus so zeleninou

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (sezónna zelenina)

Alergény:

Z kyslej kapusty so strúhanou mrkvou, jablkom a cibuľkou

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Špagety v syrovej omáčke s krabími tyčinkami na cesnaku s duseným pórnikom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,R

22. Vyprážené guľôčky z trhaného bravčového mäsa, demi-glacé omáčka, zemiakové pyré s pečeným cesnakom

Hmotnosť: 170-50-200 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. „Veggie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips

Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich