

Polievky:

1. „Kulajda,, (zemiaky, hríby, kôpor, smotana)

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Hu

2. Mrkvová s hráškom a zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé marinované (sójová omáčka, chilli, med, zelenina wok), dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: Sója

2. Kuracie prsia v jemnej smotanovej omáčke, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M

3. Vyprážený morčací rezeň v cesnakovej strúhanke plnený (šunka, syr), zemiakové pyrčé, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M

4. Vyprážené šampiňóny, tlačené zemiaky s cibuľkou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie v sójovej omáčke

Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Paella z tarhone s feta syrom, pečenými cherry paradajkami, paprikou a cuketou

Alergény: L,M

Teplá zelenina:

Parená kukurica s brokolicou

Alergény: M

Pečený zeler

Alergény: Zeler

Príloha:

Baby zemiaky na masle

Alergény: M

Bulgur

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw z červenej kapusty

Alergény: Os,M

Grécky s olivami

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Grilované vykostené kuracie stehno na restovanej hlive s pučenými zemiakmi a opečenou cibuľkou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M,Hu

22. Steak z bravčového karé s volským okom a chrumkavým slaninovým chipsom podávaný s restovanou fazuľkou na cesnaku a masle

Hmotnosť: 90-40-50-180 Alergény: V,M

Minútky premium:

24. „Veggie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips

Hmotnosť: 250-30 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich