

Jedálny lístok – MEGGLE

Pondelok - 22.6.2026

Polievky:

1. „Kulajda,, (zemiaky, hríby, kôpor, smotana)

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Hu Kcal: 227 KJ:950

2. Mrkvová s hráškom a zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 152 KJ:636

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé marinované (sójová omáčka, chilli, med, zelenina wok), dusená ryža

Hmotnosť: 78-120-190 Alergény: Sója Kcal: 960 KJ:4020

2. Paella z tarhone s feta syrom, pečenými cherry paradajkami, paprikou a cuketou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,M Kcal: 649 KJ:2717

3. Vyprážané šampiňóny, tlačené zemiaky s cibuľkou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu Kcal:1419 KJ:5941

4. Vyprážaný morčací rezeň v cesnakovej strúhanke plnený (šunka, syr), zemiakové pyré, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1653 KJ:6921

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich