

Polievky:

1. Slepacia s rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler

2. „Turecká“, s bulgurom a cícerom (cibuľa, cesnak, mrkva, lúpané paradajky, rasca, bobkový list)

Množstvo: 0,33l Alergény: L

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia so smotanovo – horčicovou omáčkou, dusená ryža s kukuricou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M

2. Hrachová kaša, klobásová sekaná, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,V,M,O,Sezam

3. Vyprážaný bravčový rezeň plnený (šampiňóny, praženica), opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu

4. Palacinky s tvarohom, hrozienkami a čokoládou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie v sezamovo – bylinkovej kruste

Alergény: L,Sezam

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika pečená s petržlenovo – chrenovým maslom

Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Pečená cvikla so zelerom

Alergény: Zeler

Dusený špenát s cesnakom

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke s kurkumou

Alergény:

Polenta

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s citrónom

Alergény:

Paradajkový s cibuľkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčová pochúťka v zemiakovej placke so sezónnou zeleninou posypaná syrom (paradajky, paprika, chilli paprička)

Hmotnosť: 90-120-180 Alergény: L,V,M

22. Lasagne s riccottou a špenátom preliate parmezánovou omáčkou, mix listový šalát

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M