

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 21.6.2026

Polievky:

Kelová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Kurací steak s horčicovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Ho, M

Morčacie prsia na prírodno s cesnakom, opekané zemiaky s rascou

Hmotnosť: 90-120-250g Alergény: L

Celozrnné cestoviny s cottage syrom a dusenou zeleninou (cuketa, paradajky, cibuľa, cesnak, bazalka), dusený špenát s cesnakom

Hmotnosť: 350-70g Alergény: L, M

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé v pikantnej strúhanke „slonie ucho,, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, M, V

Zdravá strava

„Turecká,, s bulgurom a cícerom (cibuľa, cesnak, mrkva, lúpané paradajky, rasca, bobkový list)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Vykostené kuracie stehno s ananásom a paprikou, natural ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Morská štika pečená s bylinkovým maslom, zeleninové „ratatouille,,

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény:

Minútky:

Grilované porciované kura v BBQ marináde s pečenými zemiakovými štvrtkami, kapustový šalát

Hmotnosť: 220-200-150g Alergény: Os

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich