

**Polievky:**

1. Kelová so zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény:
2. Fazuľková s kôprom  
Množstvo: 0,33l Alergény:

**Teplé jedlá:**

1. Pečená bravčová krkovička, dusená biela kapusta, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os
2. Morčacie prsia so šampiňónovým krémom, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,Hu
3. Vyprážaná morská štika, zemiakové pyré, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: R,L,V,M
4. Karfiólové placky s parmezánom, dusené zemiaky s pažitkou, dresing  
Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: L,V,M,Os

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Kurací steak s dijonskou horčicou  
Alergény: Ho

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Tortilla plnená zeleninovou zmesou a syrom, dresing  
Alergény: L,V,M,Os

**Teplá zelenina:**

Dusené paradajky s cibuľou  
Alergény:

Pečený ružičkový kel  
Alergény:

**Príloha:**

Jasmínová ryža  
Alergény:

Celozrnná tarhoňa  
Alergény: L

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový  
Z čínskej kapusty s kápiou  
Alergény: Os

Uhorkový so smotanou  
Alergény: M

Sterilizovaná zelenina  
Alergény: Os

**Minútky:**

21. Bravčová panenka so šípkovou omáčkou, baby zemiaky na masle  
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L,M

22. „Colorado burger,, (burger žemľa, kuracie prsia, ľadový šalát, niva, brusnice, opečená červená cibuľa), tortilla chips  
Hmotnosť: 250-30 Alergény: L,V,M