

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 19.6.2026

### Polievky:

Hovädzia s rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler

### Chladené jedlá:

Diabolský marinovaný bravčový rezeň, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-260-150g Alergény: L, V, Ho

Kuracie „sweet – chilli,, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L

Špenátové halušky s nivovou omáčkou a opečenou cibuľkou

Hmotnosť: 350g Alergény: M, V, L

### Výberové jedlo

Vyprážené kuracie plnené (údený syr, šunka, oravská slanina), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M

### Zdravá strava

Fazuľková s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová panenka „sous vide,, s glazovanou zeleninou (cibuľa, pór, cesnak, petržlen, červená repa, cuketa), opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Treska (filé) marinovaná v kurkume, zemiakové pyré s karfiólom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

### Minútky:

Pečené morčacie stehno, kus – kus so zeleninou, dresing (balený)

Hmotnosť: 90-250-30g Alergény:L, M, Os

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich