

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok – 16.7.2026

Polievky:

1. Frankfurtská s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 236 KJ:988

2. Cesnaková číra so zeleninou (zemiaky, mrkva, zeler, brokolica, pór)

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 221 KJ:925

Teplé jedlá:

1. Bravčový perkelt, halušky

Hmotnosť: 78-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1138 KJ:4765

2. Sumček africký marinovaný v kurkume a mede, hranolky zo zeleru

Hmotnosť: 115-120-200 Alergény: R,Zeler Kcal: 755 KJ:3161

3. Dusený špenát, varené vajíčko 2 ks, varené zemiaky

Hmotnosť: 150-80-260 Alergény: L,V,M Kcal: 789 KJ:3304

4. Vyprážaný morčací rezeň v strúhanke so syrom, ½ jasmínová ryža + ½ hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1703 KJ:7130

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich