

Polievky:

1. Fazuľová na kyslo
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé obalené vo vajíčku, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V
2. Halušky s nivovou omáčkou podávané s opečenou cibuľkou a klobásou, acidofilné mlieko
Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L,V,M,Os
3. Morčací plátok na rošte s omáčkou so zeleným korením, zemiakové placky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: L,V,M
4. Mini pizza 3 ks (rôzne druhy)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé na jarný spôsob (koreňová zelenina)

Alergény: Zeler, Ho

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Quinoa s grilovanou zeleninou a pestom (baklažán, cuketa, paradajky)

Alergény: O

Teplá zelenina:

Pečená cuketa

Alergény:

Zeleninové „ratatouille,,

Alergény:

Príloha:

Varené zemiaky s vňaťkou

Alergény:

Jasmínová ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s bazalkou

Alergény:

Vajcia na tvrdo posypané rukolou

Alergény: V

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprážaná mozzarella, mix čerstvého zeleninového šalátu (mix šalátových listov, bazalka, cherry paradajky), toastový chlieb, dresing

Hmotnosť: 170-150-60-50 Alergény: L,V,M,Os

22. „Cigánska,, v žemli (bravčová krkovička, horčica, kyslé uhorky, karamelizovaná cibuľa), hranolky

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Ho,Os