

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 13.7.2026

Polievky:

1. Fazuľová na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os Kcal: 345 KJ:1445

2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:114 KJ:477

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé obalené vo vajíčku, dusená ryža

Hmotnosť: 115-50-190 Alergény: L,V Kcal: 1297 KJ:5431

2. Quinoa s grilovanou zeleninou a pestom (baklažán, cuketa, paradajky)

Hmotnosť: 350 Alergény: O Kcal: KJ:

3. Mini pizza 3 ks (rôzne druhy)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1273 KJ:5330

4. Morčací plátok na rošte s omáčkou so zeleným korením, zemiakové placky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: L,V,M Kcal: 816 KJ:3417

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich