

**Polievky:**

1. Gulášová s mletým mäsom a zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L

2. Zeleninový krém s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler

**Teplé jedlá:**

1. Chrumkavé kuracie stehno s kosťou (kukuričné lupienky, parmezán, med), dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-120-190-150 Alergény: L,M

2. Syrovo – šunkové krokety, pečené zemiaky, dresing

Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: L,V,M,Os

3. Vyprážaný bravčový rezeň (zemiakové cestíčko, klobása, syr, cibuľa), tlačené zemiaky na paprike, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M

4. Ryžový nákyp s ovocím

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Morčacie soté s hlivami a cícerom

Alergény: Hu

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Tekvicový „hokaido,, prívarok s goody foody grilovanými kuracími medajlónkami

Alergény: Sója,Os,L

**Teplá zelenina:**

Bretónska zelenina

Alergény:

Pečený petržlen a zeler

Alergény: Zeler

**Príloha:**

Celozrnná knedľa

Alergény: L,V,M

Bataty pyrė

Alergény: Sója

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Miešaný

Alergény:

Cícerovo – fazuľkový s jarnou cibuľkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Kuracie „india,, (šampiňóny, červená paprika – kápiá, brokolica, kokosové mlieko, zázvor, kurkuma), ryžové rezance

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Hu

25. „Pulled pork,, (trhané bravčové mäso) s bbq omáčkou, zemiakové pyrė, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 90-50-200-20 Alergény: M,Os