

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok – 10.7.2026

Polievky:

1. Gulášová s mletým mäsom a zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:213 KJ:892

2. Zeleninový krém s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler Kcal: 103 KJ:431

Teplé jedlá:

1. Chrumkavé kuracie stehno s kosťou (kukuričné lupienky, parmezán, med), dusená ryža

Hmotnosť: 158-120-190 Alergény: L,M Kcal: 962 KJ:4028

2. Morčacie soté s hlivami a cícer, bataty pyrė

Hmotnosť: 77-120-200 Alergény: Hu,Sója Kcal: 680 KJ:2847

3. Ryžový nákyp s ovocím

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1393 KJ:5832

4. Vyprážaný bravčový rezeň (zemiakové cestíčko, klobása, syr, cibuľa), tlačené zemiaky na paprike, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1820 KJ:7620

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich