

Polievky:

1. Hrachová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Vegetariánsky „boršč“,
Množstvo: 0,33l Alergény: Os

Teplé jedlá:

1. Bravčový závitok (syr, párky, slanina, vajíčko, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L,V,M
2. Kurací tokáň, tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L
3. „Černo-horský“, bravčový rezeň posypaný syrom, pečené zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M
4. Domáce škoricové osie hniezda
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s chilli fazuľkou
Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) s olivovou salsou
Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečený petržlen so zelerom
Alergény: Zeler

Parený karfiol
Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré s brokolicou
Alergény: Sója

Polenta
Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Zelerový s jablkom, orechami a medom
Alergény: Zeler,O

Z farebnej papriky s kukuricou
Alergény:

Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak na masle s bylinkami, pyré z pečenej tekvice na mede, chipsy zo zeleru
Hmotnosť: 90-50-200-30 Alergény: Zeler,M

22. Vyprážené klobúčky zo šampiňónov plnené jemnou nivou podávané s maslovými baby zemiakmi s pažítkou a domácou tatárskou omáčkou
Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,M,V, Hu

Minútky premium:

24. Kurací „burger“, (burger žemľa, vykostené kuracie stehno, cheddar syr, ľadový šalát, paradajky, cibuľa, kyslé uhorky, dresing), hranolky
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich