

**Polievky:**

1. Kapustová s klobásou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Os,L
2. „Čínska pikantná,,  
Množstvo: 0,33l Alergény:

**Teplé jedlá:**

1. Kuracie stehno s kosťou na smotane, halušky  
Hmotnosť: 158-200-250 Alergény: L,V,M
2. Kurací steak so šunkou, slaninou a šampiňónmi, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,Hu
3. Vyprážaný zubáč v citrónovej strúhanke, masťené zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-260-50 Alergény: R,L,V,M,Os
4. Karbonátky z červenej repy s balkánskym syrom a ovsenými vločkami, zemiakové pyré, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 150-250-70 Alergény: L,V,M

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Vykostené kuracie stehno pečené

Alergény:

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Grilovaný grécky „halloumi,, syr

Alergény: M

**Teplá zelenina:**

Zapekaná chrumkavá brokolica s parmezánom

Alergény:

Dusená červená kapusta

Alergény: Os

**Príloha:**

Hráškovo – zemiakové pyré

Alergény: Sója

Celozrnná knedľa

Alergény: L,V,M

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Z bielej kapusty so strúhanými uhorkami a mrkvou

Alergény: Os

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór)

Alergény: Zeler

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Bravčová kapsička (bravčové karé, kyslá kapusta, slaninka), prírodná omáčka „bratenjus,, pečené zemiaky s rozmarínom

Hmotnosť: 135-50-200 Alergény: Os

22. Jemné morčacie ragú s hráškom na masle a domáce bylinkové palacinky

Hmotnosť: 90-100-160 Alergény: L,V,M

**Minútky premium:**

24. Kurací „burger,, (burger žemľa, vykostené kuracie stehno, cheddar syr, ľadový šalát, paradajky, cibuľa, kyslé uhorky, dresing), hranolky

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich