

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler
2. Z červenej fazule so zeleninou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé plnené šunkou a syrom s prírodnou omáčkou, masené zemiaky
Hmotnosť: 135-120-190 Alergény: L ,M
2. Kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža, kyslé uhorky
Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L,Os
3. Morčacie s lesnými hrbami, americké zemiaky pečené s rozmarínom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: L,Hu
4. Šľanice plnené orechami s orechovou posýpkou a maslom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé marinované v jogurte
Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečené plnené paradajky (natural ryža, zelenina, syr)
Alergény: V,M

Teplá zelenina:

Dusený kel

Alergény:

Fit grilovaná zelenina (cuketa, paradajky, cibuľa, cesnak)

Alergény:

Príloha:

Humus s pestom

Alergén:

Dusené zemiaky s vňaťkou

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw z červenej repy

Alergény: Os,M

Cestovinový so zeleninou

Alergény: L

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprážené kuracie prsia plnené (ementál, slanina) v zemiakovom cestíčku, dusená ryža, miešaný šalát

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M

22. Pečená bravčová krkovička na cesnaku, dusená červená kapusta, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L,Os

Minútky premium:

24. Bravčová panenka „wellington“ v lístkovom ceste, šampiňónové cappuccino, pečené americké zemiaky

Hmotnosť: 130-50-180 Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich