

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 4.6.2026

### Polievky:

Šošovicová „grécka,„

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Os

### Chladené jedlá:

Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky

Hmotnosť: 250-260g Alergény: L, Os, M

Roláda z lístkového cesta s kuracím mäsom so sezamom (kukurica, hrášok, kápia), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L, V, M, Sezam

Prívarok z červenej šošovice, varené vajíčko 2 ks, varené zemiaky

Hmotnosť: 200-80-260g Alergény: L, V, M, Os

### Výberové jedlo

Hovädzí plátok s indonézskym kari, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L, M

### Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Vykostené kuracie stehno s pikantnou salsou, šťuchané zemiaky na cibulke s červenou paprikou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Tofu satay s arašidovou omáčkou, quinoa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, O

### Minútky:

Vyprážený údený syr, varené baby zemiaky s maslom, tatárska omáčka (balená)

Hmotnosť: 170-200-50g Alergény: L, V, M, Os

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich