

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 3.6.2026

Polievky:

1. Šošovicová „grécka,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os Kcal: 264 KJ:1105

2. Tekvicový krém s krutónmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Sezam,O,Sója Kcal: 209 KJ:875

Teplé jedlá:

1. Roláda z lístkového cesta s kuracím mäsom so sezamom (kukurica, hrášok, kávia), zemiakové pyré

Hmotnosť: 130-250 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 868 KJ:3634

2. Tofu satay s arašidovou omáčkou, quinoa

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Sója,O Kcal: 470 KJ:1968

3. Prívarok z červenej šošovice s volským okom, varené zemiaky

Hmotnosť: 200-80-260 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 936 KJ:3919

4. Hovädzí plátok s indonézskeým kari, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L,M Kcal: 1190 KJ:4983

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich