

Polievky:

1. Zemiaková s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Grilované kuracie stehno s kosťou špikované so slaninou, tarhoňa, zeleninový šalát
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L,Ho
2. Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os
3. Vyprážené bravčové karé plnené (šunka, bravčová pečeň, syr), ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M
4. Brokolicovo – karfiolové placky, dresing
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracia prsia „tikka masala,, (paradajky, zázvor, korenie garam masla)

Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Cuketový prívarok s kôprom, pečený údený tempeh

Alergény: Sója,L

Teplá zelenina:

Pečený baklažán s mrkvou

Alergény:

Dusený stopkový zeler s bylinkami

Alergény: Zeler

Príloha:

Pečené zemiaky so sezamom

Alergény: Sezam

Celozrnné cestoviny

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (paradajka, paprika)

Alergény: Os

Kukuricový s červenou cibuľou a kyslou smotanou

Alergény: M

Minútky:

21. Tradičná živánska v batôžku (bravčové mäso, slanina, cibuľa, cesnak, šampiňóny, paprika), opekané zemiaky

Hmotnosť: 250-150 Alergény: Hu,Ho

22. Teľací paprikáš, halušky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. Ceasar šalát s kuracím mäsom, parmezánom a krutónmi (kuracie prsia, slanina, vajíčko, listový šalát, cherry paradajky, majonéza)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M