

Jedálny lístok – MEGGLE

Piatok - 29.5.2026

Polievky:

1. Zemiaková s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:255 KJ:1068

2. Letná brokolicová s mrkvou, petržlenom a hráškom a zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 143 KJ:599

Teplé jedlá:

1. Grilované kuracie stehno s kosťou špikované so slaninou, tarhoňa

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L,Ho Kcal: 1078 KJ:4514

2. Cuketový prívarok s kôprom, pečený údený tempeh, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: L,Sója Kcal: 624 KJ:2613

3. Brokolicovo – karfiolové placky, dresing

Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 835 KJ:3496

4. Vyprážené bravčové karé plnené (šunka, bravčová pečeň, syr), ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1934 KJ:8098

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich