

Polievky:

1. Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Z,eler
2. Zemiakovo – pórková s kukuricou
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia na prírodno, zeleninové rizoto so syrom
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L,M
2. Roľnícke zemiaky (mleté mäso), cvikla
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M
3. Bravčová panenka (cibuľa, feferónky, sušené slivky, oravská slanina), americké zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-180-150 Alergény: L
4. Vyprážaný karfiol, masťené zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Guľky z kuracieho mäsa s paradajkovou omáčkou

Alergény: V

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sumček africky pečený s grilovacím korením a citrónom

Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečený kaleráb

Alergény:

Zelené dlhé fazuľky na cesnaku

Alergény:

Príloha:

Bulgur

Alergény: L

Hranolky z mrkvy

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki„

Alergény: M

Paradajkový s červenou cibuľou

Alergény:

Minútky:

21. Kuracie „kung pao„ dusená ryža
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L,Sója,R,O

22. Grilované bravčové rebrá preliate omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 160-100-200-30 Alergény: M,Os

Minútky premium:

24. Ceasar šalát s kuracím mäsom, parmezánom a krutónmi (kuracie prsia, slanina, vajíčko, listový šalát, cherry paradajky, majonéza)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich