

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 28.5.2026

## Polievky:

Jarná zeleninová s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

## Chladené jedlá:

Bravčový guláš, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M

Morčacie prsia na cesnaku s tymianom, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-260-150g Alergény: L

Zemiakové šúľance plnené makom s makovou posýpkou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M

## Výberové jedlo

Vyprážené kuracie prsia plnené (šunka, šampiňóny, praženica, cibuľa), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M

## Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Bravčová panenka plnená sušenými slivkami, pečené zemiaky „indické“

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Zeleninový bulgur s červenou repou a balkánskym syrom, zeleninové kari (cuketa, mrkva, zázvor, cesnak)

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, M

## Minútky:

Morčacie prsia podávané na krémovej omáčke z leča, pečené zemiaky s restovaná klobása

Hmotnosť: 90-100-250g Alergény: L, M, Zeler

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keky

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich