

Polievky:

1. Jarná zeleninová s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler
2. Cícerová so sladkými zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

Teplé jedlá:

1. Bravčový guláš, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M
2. Morčacie prsia na cesnaku s tymianom, masťené zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-260-150 Alergény: L
3. Vyprážené kuracie prsia plnené (šunka, šampiňóny, praženica, cibuľa), jasmínová ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M,Hu
4. Zemiakové šúľance plnené makom s makovou posýpkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka plnená sušenými slivkami

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zeleninový bulgur s červenou repou a balkánskym syrom

Alergény: L,M

Teplá zelenina:

Zeleninové kari (cuketa, mrkva, zázvor, cesnak)

Alergény:

Pečená cuketa

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky „indické“

Alergény:

Pohánka

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (sezónna zelenina)

Alergény:

Z kyslej kapusty so strúhanou mrkvou, jablkom a cibuľkou

Alergény: Os

Minútky:

21. Hamburger so zapečenou bryndzou (burger žemľa, trhané bravčové mäso, rukola, bryndza, pečená slanina, červená karamelizovaná cibuľa), hranolky z mrkvy

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M

22. Morčacie prsia podávané na krémovej omáčke z leča, pečené zemiaky s restovaná klobása

Hmotnosť: 90-100-250 Alergény: L,M,Zeler

Minútky premium:

24. Ceasar šalát s kuracím mäsom, parmezánom a krutónmi (kuracie prsia, slanina, vajíčko, listový šalát, cherry paradajky, majonéza)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich