

Jedálny lístok – MEGGLE

Streda – 27.5.2026

Polievky:

1. Jarná zeleninová s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 218 KJ:913

2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 237 KJ:992

Teplé jedlá:

1. Bravčový guláš, knedľa

Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1325 KJ:5548

2. Zeleninový bulgur s červenou repou a balkánskym syrom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,M Kcal: 533 KJ:2232

3. Zemiakové šúľance plnené makom s makovou posýpkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1067 KJ:4468

4. Vyprážené kuracie prsia plnené (šunka, šampiňóny, praženica, cibuľa), jasmínová ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M,Hu Kcal:1677 KJ:7022

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich