

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 26.5.2026

### Polievky:

Držková so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

### Chladené jedlá:

Bravčový plátok (cibuľa, slanina, párky, lečo), tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L

Plnená paprika (mleté mäso) s paradajkovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 150-200-260g Alergény: L, V

Tekvicové krémové rizoto s hríbkami posypané údeným syrom (hokaido tekvica, šampiňóny, hliva), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M

### Výberové jedlo

Morčací plátok (cibuľa, kukuričné klásky, mix paprika), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

### Zdravá strava

Mrkvová s hráškom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Kuracie prsia s baby mrkvičkou a kukuričnými kláskami, zemiaky pečené v šupke

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Restované hlivy na majoránke, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L

### Minútky:

Dusené hovädzie mäso na „indický“, spôsob (cibuľa, mrkva, petržlen, škorica), jazmínová ryža

Hmotnosť: 85-150-200g Alergény:

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich