

Jedálny lístok – MEGGLE

Utorok - 26.5.2026

Polievky:

1. „Kulajda,, (zemiaky, hríby, kôpor, smotana)

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Hu Kcal: 227 KJ:950

2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Vyprážené kuracie stehno s kosťou, dusená ryža

Hmotnosť: 140-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1591 KJ:6662

2. Treska (filé) pečená v kukuričných lupienkoch, dusená červená šošovica s baby mrkvou a kurkumou, zemiakové pyré so zelerom

Hmotnosť: 100-50-70-180 Alergény: L,V,R,Sója,Zeler Kcal:1146 KJ:4798

3. Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom, dresing

Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1034 KJ:4329

4. Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-120-300 Alergény: L,V,M Kcal: 1233 KJ:5163

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich