

Polievky:

1. Držková so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Mrkvová s hráškom a zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Bravčový plátok (cibuľa, slanina, párky, lečo), tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L
2. Plnená paprika (mleté mäso) s paradajkovou omáčkou, knedľa
Hmotnosť: 150-200-260 Alergény: L,V
3. Morčací plátok (cibuľa, kukuričné klásky, mix paprika), ½ dusená ryža + ½ hranolky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:
4. Tekvicové krémové rizoto s hříbami posypané údeným syrom (hokaido tekvica, šampiňóny, hliva), zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M,Hu

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia s baby mrkvičkou a kukuričnými kláskami
Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Restované hlavy na majoránke

Alergény: Hu

Teplá zelenina:

Dusený ružičkový kel

Alergény:

Pečená koreňová zelenina (mrkva, petržlen)

Alergény:

Príloha:

Zemiaky pečené v šupke

Alergény:

Celozrnné cestoviny

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw z červenej kapusty

Alergény: Os,M

Grécky s olivami

Alergény:

Minútky:

21. Špagety s vykosteným kuracím mäsom (chilli, cesnak, červené pesto, cherry paradajky, baby špenát, parmezán)

Hmotnosť: 300-90 Alergény: L,V,M

22. Dusené hovädzie mäso na „indický“, spôsob (cibuľa, mrkva, petržlen, škoric), jazmínová ryža

Hmotnosť: 85-150-200 Alergény:

Minútky premium:

24. Ceasar šalát s kuracím mäsom, parmezánom a krutónmi (kuracie prsia, slanina, vajíčko, listový šalát, cherry paradajky, majonéza)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich