

## Jedálny lístok – MEGGLE

**Piatok - 22.5.2026**

### Polievky:

1. Jemne pikantná zo strúhaného kalerábu a mrkvy s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal:205 KJ:858

2. Cuketová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 203 KJ:850

### Teplé jedlá:

1. Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler,Os Kcal: 1449 KJ:6067

2. Wrap (arabská placka) plnená hummusom, pečeným cícerom, chrumkavou zeleninou a ľadovým šalátom, pečené paradajky s cesnakom, dressing

Hmotnosť: 250-100-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 991 KJ:4149

3. Palacinky plnené špenátom, sušenými paradajkami a feta syrom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1039 KJ:4350

4. Vyprážené bravčové karé v sezame, dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal:1814 KJ:7595

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich