

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 21.5.2026

Polievky:

„Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Zeler

Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: Os, Zeler

Kuracie medajlónky s indickým kari, dusená ryža s paradajkami

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M

Slivkové guľky s makovou posýpkou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M, V

Výberové jedlo

Hovädzie soté (slanina, šampiňóny, smotana), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L,M

Zdravá strava

Karfiolovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Trhané kuracie mäso, parený karfiol s lúpanými paradajkami (cibuľa, cesnak, kurkuma, korenie „garam masala), hranolky z cukety

Hmotnosť: 90-50-80-150g Alergény:

„Goody foody,, gyros (červená cibuľa, paradajky), grilovaný baklažán, bulgur

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: L, Sója

Minútky:

Bravčová panenka s bryndzovou omáčkou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich