

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 20.5.2026

Polievky:

Frankfurtská s párkom Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička na cesnaku, dusená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-150-190g Alergény: L, V, M, Os

Kuracia „čina,, jasmínová ryža s vajíčkom a šampiňónmi

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: V, Sója

Krupoto so strúhaným údeným syrom (špenát, zelenina), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, M, Zeler

Výberové jedlo

Bravčová panenka so smotanovo – šunkovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L,M

Zdravá strava

Cesnaková číra so zeleninou (zemiaky, mrkva, brokolica, pór)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Vykostené kuracie stehno pečené na koreňovej zelenine, varené baby zemiaky s maslom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: M, Zeler

Stredomorské fit rizoto z tresky (filé) na bielom víne s cesnakom, hráškom a farebnou paprikou, dusený špenát s cesnakom

Hmotnosť: 300-100g Alergény: R

Minútky:

Španielsky vtáčik (bravčové mäso, slanina, kyslé uhorky, vajíčko), tarhoňa

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: M, L, V, Os

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Balíček – ovocný 1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich