

**Polievky:**

1. Kelová so zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. „Turecká,, s bulgurom a cícerom (cibuľa, cesnak, mrkva, lúpané paradajky, rasca, bobkový list)  
Množstvo: 0,33l Alergény: L

**Teplé jedlá:**

1. Kurací steak s horčicovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L, Ho, M
2. Morčacie prsia na prírodno s cesnakom, opekané zemiaky s rascou  
Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: L Kcal: KJ:
3. Vyprážené bravčové karé v pikantnej strúhanke „slonie ucho,, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L, V, M
4. Celozrnné cestoviny s cottage syrom a dusenou zeleninou (cuketa, paradajky, cibuľa, cesnak, bazalka), dusený špenát s cesnakom  
Hmotnosť: 350-70 Alergény: L, M

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Vykostené kuracie stehno s ananásom a paprikou

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Mozzarella v kukuričnej strúhanke

Alergény: L, V, M

**Teplá zelenina:**

Dusené paradajky

Zeleninové „ratatouille,,

**Príloha:**

Dusené zemiaky so špenátom

Quinoa

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Mrkvový s citrónom

Paradajkový s fazuľkami (zelené lúsky)

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Grilované porciované kura v BBQ marináde s pečenými zem. štvrťami, colleslaw šalát  
Hmotnosť 220-200-50 Alergény: Os

22. Držkový perkelt, halušky

Hmotnosť: 160-250 Alergény: L, V, M

**Minútky premium:**

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka

Hmotnosť: 350 Alergény: V, M