

Jedálny lístok – MEGGLE

Piatok - 19.6.2026

Polievky:

1. Kelová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:219 KJ:917

2. „Turecká,, s bulgurom a cícerom (cibuľa, cesnak, mrkva, lúpané paradajky, rasca, bobkový list)

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 331 KJ:1386

Teplé jedlá:

1. Kurací steak s horčicovou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: L,Ho,M Kcal: 1221 KJ:5112

2. Mozzarella v kukuričnej strúhanke, dusené paradajky, dusené zemiaky so špenátom

Hmotnosť: 140-100-160 Alergény: L,V,M Kcal: 1480 KJ:6167

3. Celozrnné cestoviny s cottage syrom a dusenou zeleninou (cuketa, paradajky, cibuľa, cesnak, bazalka), dusený špenát s cesnakom

Hmotnosť: 350-70 Alergény: L,M Kcal: 750 KJ:3140

4. Vyprážané bravčové karé v pikantnej strúhanke „slonie ucho,, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1853 KJ:7759

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Máľkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich