

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 19.5.2026

## Polievky:

Kelová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

## Chladené jedlá:

Hríbové rizoto s morčacími slížikmi a strúhaným syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M

Kuracie prsia na hrášku, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L

Zapekané zemiaky s brokolicou, kukuricou, lúpanými paradajkami a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, M, V

## Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (syr, údené mäso, liptovská saláma, cibuľa), opekané zemiaky, tatárska omáčka (balená)

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, M, V, Os

## Zdravá strava

Šampiňónová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Morčacie pečené s rascou, teplý šalát z bielej fazule s baby mrkvou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Plnená cuketa so zeleninou a šampiňónmi, šťuchané zemiaky s červenou paprikou a cibuľou

Hmotnosť: 150-200g Alergény: V, Zeler

## Minútky:

Hovädzí „stroganoff“, jazmínová ryža

Hmotnosť: 85-150-200g Alergény: L, M, Os

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich